**HÄSTKUNSKAPSVECKA v. 42 HT 2019**

**Under Hästkunskapsveckan så kommer du som elev att ha möjlighet att utöka dina teoretiska kunskaper genom att gå på olika föreläsningar, kurser och avsuttna lektioner. Det är inga ordinarie lektioner denna vecka. Du väljer själv vilka och hur många pass du vill gå på. Anmälan till passen sker på lista i stallet eller på mejl** [**info@oskarshamnsrk.se**](mailto:info@oskarshamnsrk.se)**. Terminselever på ridskolan har redan i sin avgift betalat för passen denna vecka och anhöriga till minderåriga elever är också välkomna. Är du medlem men inte terminselev är priset 100kr/pass för senior och 50kr/pass för junior.**

**Om du har frågor kontakta Madeleine Dunsäter,** [**madeleine.dunsater@oskarshamnsrk.se**](mailto:madeleine.dunsater@oskarshamnsrk.se) **070-32 118 32.**

**Måndag**.

**16.00-ca17.30 Hästskötarkurs steg 1 Denna utbildning krävs för att bli hästskötare!**

På hästskötarkursen är alla från 7 år och uppåt välkomna som vill lära sig mer om grundläggande häst och stallskötsel, foder, stallregler och hästens beteende. Ledare för kursen är **Elsa Karlsson** och **Linnéa Karlsson**.

Hästskötarkursen ingår i ridskolans interna utbildningssystem*.* Efter genomgången kurs får alla deltagare varsitt diplom. *OBS! Man måste gå alla fyra dagarna för att ha genomfört kursen och få diplomet.* Självklart är även vuxna välkomna att vara med. Har du tidigare missat någon dag får man hoppa in och ta igen den nu med under veckan.

**17.00 – ca 18.45 Workshop med Matilda Arneving och Helena Solebäck**

Idag får ni på olika stationer prova på olika praktiska moment med hästarna. Tex kan det vara longering, linda ben, knoppa manar, ta på utrustning, frisera eller om ni har några egna önskemål är ni välkomna att lämna dem till Matilda eller Helena veckan innan.

**19.00 Smart i stallet – en informationskurs med Matilda till dig som rider på ORK eller är förälder**

Detta pass riktar sig till alla som rider på ORK och vill lära sig mer om vår ridskola och hur vi på bästa sätt förbereder oss för vår ridlektion och får ut mesta möjliga av vårt ridtillfälle. Vi ser extra gärna att***ALLA* nya elever** kommer på detta pass, tillsammans med en förälder om man är minderårig, men alla som känner för att lära sig lite mer, få bra tips inför sitt ridpass eller bara känner sig lite osäker i sin hästhantering är hjärtligt välkomna - från ridlekis till vuxengrupp! *OBS!* ***Detta pass är GRATIS för alla.***

**Tisdag**

**16.00 -17.30 Hästskötarkurs steg 1**

Dag två på hästskötarkursen.

**17.00 Smart i stallet – en informationskurs med Matilda till dig som rider på ORK eller är förälder**

Detta pass riktar sig till alla som rider på ORK och vill lära sig mer om vår ridskola och hur vi på bästa sätt förbereder oss för vår ridlektion och får ut mesta möjliga av vårt ridtillfälle. Vi ser extra gärna att***ALLA* nya elever** kommer på detta pass, tillsammans med en förälder om man är minderårig, men alla som känner för att lära sig lite mer, få bra tips inför sitt ridpass eller bara känner sig lite osäker i sin hästhantering är hjärtligt välkomna - från ridlekis till vuxengrupp! *OBS****! Detta pass är gratis för alla.***

**19.00 Föreläsningar med Matilda Arneving**

Matilda kommer att hålla olika genomgångar i ämnen som foder, häst- och stallvård, utrustning mm. Har du gått Steg 1-3 av Hästskötarkurserna är detta ett jättebra repetitionstillfälle. Vi hälsar barn över 10 år och vuxna välkomna.

**Onsdag**

**16.00- 17.30 Hästskötarkurs steg 1**

Dag 3 på hästskötarkursen.

**19.00 – ca 20.00 Ridlära – teori och praktik med Anette Karlsson**

Här pratar vi om och visar ridningens grunder sits, balans och följsamhet. VI börjar med en teoretisk genomgång och tittar sedan på när någon rider och visar. Det här är ett utmärkt tillfälle för alla som vill lära sig mer om ridningens ädla konst, självklart är även alla slags frågor och funderingar välkomna!

**Torsdag**

**16.00- 17.30 Hästskötarkurs steg 1**

Dag 4 och avslutning på hästskötarkursen.

**16.30–17.30 Lek & Lär med Matilda Arneving och Helena Solebäck**

Alla upp tom 12 år är välkomna på detta teoripass där vi leker lite roliga lekar tillsammans och samtidigt lär oss mer om vår vän hästen. Kom och ha roligt och lär dig mer om hästar tillsammans med oss!

**18.00 Presentation/Workshop med We Stand Up och Matilda Tonentschuk**

Vi hälsar alla, ung som gammal, välkomna på en spännande föreläsning med Matilda om att vara trygg på sociala medier. Det spelar ingen roll om du idag är en flitig användare utav sociala medier, loggar in någon gång då och då eller precis står i startgroparna att öppna ett konto, alla har vi något att lära på denna föreläsning!

*We Stand App är ett projekt som vill motverka näthat och sprida mer nätkärlek. Detta gör vi genom vår app och våra workshops.*

1. *Via appen We Stand App: skickar vi bland annat ut olika missions/utmaningar varje vecka, som handlar om att göra schyssta saker för andra personer både online och offline.*
2. *På våra workshops får man diskutera vad som är okej och inte okej på nätet, hur man kan stå upp för varandra online och hur man kan stötta varandra.*

*Under passet kommer vi presentera vår app och låta deltagarna diskutera vad man kan göra om man ser andra bli utsatta för näthat eller kränkningar, samt komma på egna missions såklart****. Välkomna!***

***Detta pass är gratis och öppet för alla!***

**Lördag**

**10.00–12.00 Fallteknik med Henrik Kumm**

Hur duktiga vi än är och hur länge vi än har ridit händer det trots allt att man då och då trillar av hästen, proffs som amatörer, detta är något som ingår i vår sport. Idag får vi en genomgång av hur vi gör detta på allra bästa sätt utan att slå oss gula och blå när olyckan är framme. Ta chansen att få tips och råd från en mästare på fallteknik!

**Söndag**

**15.00 Rykttävling med Ungdomssektionen**

Mer information samt anmälan till den här aktiviteten hittar ni på ungdomssektionens anslagstavla i stallet

**VÄLKOMNA!**